

Resposta aos recursos - S10 FISIOTERAPEUTA 20H

Questão	Justificativa	Conclusão (Deferido ou Indeferido)	Resposta Alterada para:
Questão 27-1 Questão 30-2 Questão 43-3	<p>Após a análise da questão, esta Banca entendeu por manter o gabarito oficial, pelos motivos apresentados abaixo:</p> <p>A atenção básica deve cumprir algumas funções para contribuir com o funcionamento das Redes de Atenção à Saúde, são elas:</p> <p>I - Ser base: ser a modalidade de atenção e de serviço de saúde com o mais elevado grau de descentralização e capilaridade, cuja participação no cuidado se faz sempre necessária;</p> <p>II - Ser resolutiva: identificar riscos, necessidades e demandas de saúde, utilizando e articulando diferentes tecnologias de cuidado individual e coletivo, por meio de uma clínica ampliada capaz de construir vínculos positivos e intervenções clínica e sanitariamente efetivas, na perspectiva de ampliação dos graus de autonomia dos indivíduos e grupos sociais; I</p> <p>II - Coordenar o cuidado: elaborar, acompanhar e gerir projetos terapêuticos singulares, bem como acompanhar e organizar o fluxo dos usuários entre os pontos de atenção das RAS.</p> <p>FONTE: http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/geral/pnab.pdf</p> <p>Diante do exposto, indefere-se o presente recurso.</p>	INDEFERIDO	
Questão 30-1 Questão 41-2 Questão 47-3	<p>Após a análise da questão, esta Banca entendeu por manter o gabarito oficial, pelos motivos apresentados abaixo:</p> <p>A.P.G.A.R. familiar: instrumento de avaliação destinado a refletir a satisfação de cada membro da família. A partir de um questionário predeterminado, as famílias são classificadas como funcionais, e moderadamente/gravemente disfuncionais:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adaptation (adaptação) 	INDEFERIDO	

	<ul style="list-style-type: none"> • Partnership (participação) • Growth (crescimento) • Affection (afeição) • Resolve (resolução) <p>FONTE: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderno_atencao_domiciliar_melhor_casa.pdf</p> <p>Diante do exposto, indefere-se o presente recurso.</p>		
<p>Questão 32-1 Questão 45-2 Questão 42-3</p>	<p>Após a análise da questão, esta Banca entendeu por manter o gabarito oficial, pelos motivos apresentados abaixo:</p> <p>Para monitorar a percepção de esforço durante a prática de exercício físico recomenda-se o uso da Escala de Borg Modificada que gradua a percepção da dificuldade de execução do esforço físico entre 0 e 10 e é considerada um auxiliar da monitorização da frequência cardíaca. Esta avaliação deve ser realizada no início, meio e ao final do atendimento. Sugere-se que o índice 3 na Escala de Borg (esforço moderado) seja tomado como uma referência para segurança nos exercícios realizados sem monitoramento, em ambiente domiciliar ou em fase inicial da reabilitação.</p> <p>FONTE: https://www.unimedmg.coop.br/informe/centraldecomunicacao/cartilha_covid.pdf</p> <p>Diante do exposto, indefere-se o presente recurso.</p>	INDEFERIDO	
<p>Questão 35-1 Questão 29-2 Questão 50-3</p>	<p>Após a análise da questão, esta Banca entendeu por manter o gabarito oficial, pelos motivos apresentados abaixo:</p> <p>MARCHA ANSERINA O paciente caminha com rotação exagerada da pelve, arremessando ou rolando os quadris de um lado para o outro a cada passo,</p>	INDEFERIDO	

	<p>para deslocar o peso do corpo, assemelhando ao pato quando anda. É frequente nas miopatias com fraqueza da musculatura da cintura pélvica, principalmente dos músculos glúteos médios.</p> <p>FONTE: https://gratis.estrategiaconcursos.com.br/wp-content/uploads/2022/04/Fisioterapia-Avaliacao-da-Marcha-Humana-e-Alteracoes-na-Marcha-Marcha-Patologica.pdf</p> <p>Diante do exposto, indefere-se o presente recurso.</p>		
<p>Questão 37-1</p> <p>Questão 27-2</p> <p>Questão 38-3</p>	<p>Após a análise da questão, esta Banca entendeu por manter o gabarito oficial, pelos motivos apresentados abaixo:</p> <p>A eletroterapia consiste no uso de correntes de baixa, média, e alta frequência para fins terapêuticos diversos. Existem diversas correntes diferentes cada uma com sua particularidade, indicações, contra- indicações e cuidados (Hayes, 2002). A Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS) é uma corrente de baixa frequência muito utilizado para o alívio de dor, seja ela crônica ou aguda. Esse tipo de corrente age sobre as fibras nervosas aferentes como um estímulo diferencial que “ocorre” com a transmissão do impulso doloroso. Ativa as células da substância gelatinosas, estimula a liberação de endorfinas, endomorfina e encefalinas, diminuindo ou bloqueando a percepção central à dor.</p> <p>Preparações do paciente • A área selecionada deve estar anatômica ou fisiologicamente relacionada à fonte de dor; • A pele deve estar limpa e sem pelos a fim de diminuir a resistência da pele; • Os eletrodos devem estar bem fixados ao tecido tratado; • Estimular com intensidades reduzidas as regiões do pescoço e da boca para evitar espasmos dos músculos laríngeos e faríngeos; • Aumentar a intensidade de acordo com a sensibilidade do paciente e o permitido pelo tamanho do eletrodo 2 mA/cm² de eletrodo.</p> <p>Os eletrodos devem ser lavados em água corrente e com sabonete anti-séptico e bem seco. Para o alívio de dores agudas utiliza-se normalmente uma frequência de 100 a 200 Hz, e nas dores crônicas entre 50 e 100 HZ. Os eletrodos devem estar posicionados paralelamente à área dolorosa e quando necessário outro par de eletrodos pode ser fixado bilateralmente à coluna</p>	INDEFERIDO	

	<p>vertebral ao nível das raízes nervosa que abrangem a área da dor (Hayes, 2002).</p> <p>FONTE: producao academica i caderno de resumos do curso de fisioterapia 2015.pdf (unisepe.com.br)</p> <p>Diante do exposto, indefere-se o presente recurso.</p>		
<p>Questão 38-1 Questão 39-2 Questão 36-3</p>	<p>Após a análise da questão, esta Banca entendeu por manter o gabarito oficial, pelos motivos apresentados abaixo:</p> <p>A tipicidade dos exercícios pode ser dividida em: 1- Reeducação muscular: é usado para ajudar um músculo ou mais a voltar as suas funções normais após fraturas, paralisia ou cirurgias. 2- Exercícios de resistência à pressão: é usado para aumentar a resistência e força do músculo, feito com as mãos ou aparelhos, sustentando as articulações. 3- Resistência: é usada para aumentar a resistência muscular, são exercícios repetitivos e com pouca resistência. 4- Coordenação: é usado para melhorar a precisão dos músculos com sua força e utilização adequada. . 5- Relaxamento: é usado para ensinar o paciente a perceber suas tensões musculares aprendendo a controlar e inibir, proporcionando alívio. 6- Postural: é usado para manter a postura exata do corpo. 7- Condicionamento: é usado para aumentar e manter a força de alguns ou toda a musculatura do corpo. 8- Estiramento/alongamento: é usado para restabelecer o movimento normal utilizando métodos ativos ou passivos quando a perda de elasticidade resulta em limitação das articulações. 9- Respiratório: são usados exercícios respiratórios para melhorar a estabilidade postural do tronco, reduzir e corrigir problemas respiratórios.</p> <p>FONTE: producao academica i caderno de resumos do curso de fisioterapia 2015.pdf (unisepe.com.br)</p> <p>Diante do exposto, indefere-se o presente recurso.</p>	INDEFERIDO	

<p>Questão 39-1 Questão 42-2 Questão 35--</p>	<p>Após a análise da questão, esta Banca entendeu por manter o gabarito oficial, pelos motivos apresentados abaixo:</p> <p>Na Síndrome do Desarranjo a dor é constante, intensa, incapacitante e por vezes irradiada, comprometendo os movimentos e agravando os sintomas. Algumas alterações como hipercifose torácica, escoliose e torcicolo poderão estar presentes, assim como queixas de rigidez progressiva, má postura ou a sensação de que a cervical ou lombar estão “fora” do local ideal. O fisioterapeuta precisará atuar na estabilização de possíveis locais hipermóveis, fazer uso de terapia manual sobre segmentos rígidos, hipomóveis e usar o raciocínio de terapia mecânica proposto pelo método McKenzie.</p> <p>FONTE: https://www5.bahiana.edu.br/index.php/fisioterapia/article/view/1965</p> <p>Diante do exposto, indefere-se o presente recurso.</p>	INDEFERIDO	
<p>Questão 41-1 Questão 40-2 Questão 41-3</p>	<p>Após a análise da questão, esta Banca entendeu por manter o gabarito oficial, pelos motivos apresentados abaixo:</p> <p>O gabarito oficial é alternativa “B”, somente a afirmação III é verdadeira.</p>	INDEFERIDO	
<p>Questão 42-1 Questão 46-2 Questão 44-3</p>	<p>Após a análise da questão, esta Banca entendeu por manter o gabarito oficial, pelos motivos apresentados abaixo:</p> <p>A água possui diversas qualidades terapêuticas quando utilizada dentro de limites específicos de temperatura e tempo. O tempo pode variar inicialmente entre 5 e 15 minutos, evoluindo gradativamente de acordo com a aceitação, ganho de resistência muscular e condicionamento cardiovascular do paciente. Com a elevação da temperatura da água, de 32 a 35 °C, há um aumento da circulação corpórea, que ajuda a diminuir o espasmo muscular, estimulando o relaxamento dos tecidos moles e, em alguns casos, reduzindo a dor (COLE; MORRIS; RUOTI, 2000). A utilidade terapêutica da água depende de sua</p>	INDEFERIDO	

	<p>capacidade de reter e de transferir calor. A água quente adequada para a prática de Fisioterapia Aquática é aquela com temperatura superior a 34 °C. Entende-se como água em temperatura neutra aquela entre 31 e 33 °C. Já a água fria, é a que se encontra entre 28 e 30 °C (COLE; MORRIS; RUOTI, 2000).</p> <p>FONTE: https://ufcspa.edu.br/editora_log/download.php?cod=010&tipo=pdf Guia prático aplicado à Fisioterapia Aquática - Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre.</p> <p>Diante do exposto, indefere-se o presente recurso.</p>		
<p>Questão 44-1 Questão 26-2 Questão 33-3</p>	<p>Após a análise da questão, esta Banca entendeu por ALTERAR o gabarito oficial, pelos motivos apresentados abaixo:</p> <p>O diagnóstico da síndrome do túnel do carpo (STC) é essencialmente clínico, e a história e o exame físico têm sensibilidade de 94%⁽⁴⁾. Os achados clínicos da doença incluem dor e disestesias na distribuição do nervo mediano, na região do polegar, indicador, dedo médio e metade lateral do anular, que pode piorar à noite. Com relação ao exame físico, os testes clássicos para o diagnóstico da doença são o teste de Tinel e o teste de Phalen. No teste de Tinel é feita uma percussão sobre a região do nervo mediano, que resulta em uma disestesia na região deste nervo. No teste de Phalen os sintomas são provocados pela flexão palmar completa dos punhos por 30 a 60 segundos, provocando a dor característica.</p> <p>FONTE: http://www.rb.org.br/detalhe_artigo.asp?id=2668&idioma=Portugues</p> <p>Diante do exposto, defere-se o presente recurso, e gabarito alterado para a alternativa “B”.</p>	<p>DEFERIDO – ALTERAÇÃO DE GABARITO DA ALTERNATIVA “E” PARA “B”</p>	

Questão 45-1 Questão 37-2 Questão 45-3	O gabarito oficial é alternativa "A".	INDEFERIDO	
Questão 46-1 Questão 48-2 Questão 27-3	<p>Após a análise da questão, esta Banca entendeu por manter o gabarito oficial, pelos motivos apresentados abaixo:</p> <p>Receptores cutâneos - agrupamento geral</p> <p>1. Tipo A - Terminais nervosos livres ■ Não relacionados com nenhum receptor aparente ■ Pouca ou nenhuma cobertura de mielina ■ Sensíveis a estímulos que causam dor e alteração de temperatura</p> <p>2. Tipo B -Axônios espessos mielinizados ■ Terminam em receptores que podem ser bastante complexos ■ Exemplos incluem corpúsculos de Pacini, corpúsculos de Meissner, corpúsculos de Ruffini e discos de Merkel ■ Todos os mecanorreceptores, dos quais existem dois tipos {ver a seguir} ■ Todos são sensíveis ao deslocamento cutâneo, isto é, à indentação ou à pressão pelo toque.</p> <p>FONTE: https://portalidea.com.br/cursos/bsico-para-massagem-relaxante-apostila02.pdf</p> <p>Diante do exposto, indefere-se o presente recurso.</p>	INDEFERIDO	
Questão 47-1 Questão 28-2 Questão 26-3	<p>Após a análise da questão, esta Banca entendeu por manter o gabarito oficial, pelos motivos apresentados abaixo:</p> <p>Um reflexo visceromotor envolve as contrações (tensão) do tecido muscular, voluntárias ou esqueléticas. Resulta de um estímulo, em geral doloroso, que se origina em um órgão visceral. A rigidez muscular pode, portanto, estar relacionada com um reflexo visceromotor, além de estar associada a fatores etiológicos mais diretos.</p> <p>FONTE: https://portalidea.com.br/cursos/bsico-para-massagem-relaxante-apostila02.pdf</p>	INDEFERIDO	

	Diante do exposto, indefere-se o presente recurso.		
Questão 48-1 Questão 47-2 Questão 39-3	<p>Após a análise da questão, esta Banca entendeu por manter o gabarito oficial, pelos motivos apresentados abaixo:</p> <p>Drenagem Autógena Assistida (DAA) A DAA é uma adaptação da técnica de drenagem autógena (DA) para lactentes ou crianças pequenas. (LANNEFORS, 2004; COPPO, 2007) Baseada na fisiologia da respiração, utiliza o fluxo expiratório como força ativa para mobilização do muco. A DA, descrita por Chevaillier no final dos anos de 1970, é uma técnica de higiene brônquica ativa, que utiliza inspirações e expirações lentas e controladas pelo paciente. A técnica envolve a utilização de três modos ventilatórios: - ventilação a baixo volume pulmonar, que objetiva o descolamento de secreções distais; - ventilação a médio volume pulmonar, que visa coletar as secreções localizadas nas vias aéreas de médio calibre; e - ventilação a alto volume pulmonar, que promove a eliminação das secreções das vias aéreas proximais. (POSTIAUX, 2000; FELTRIM, 2001)</p> <p>FONTE: https://pdf.blucher.com.br/medicalproceedings/2cisep/010.pdf</p> <p>Diante do exposto, indefere-se o presente recurso.</p>	INDEFERIDO	
Questão 49-1 Questão 36-2 Questão 40-3	<p>Após a análise da questão, esta Banca entendeu por manter o gabarito oficial, pelos motivos apresentados abaixo:</p> <p>O gabarito oficial é alternativa “D”.</p> <p>Exercício isocinético: são conseguidos quando o músculo encurta contra uma resistência cooperante igualada com a força produzida pelo músculo e requerem uma velocidade constante durante toda a amplitude do movimento. Dificil aplicabilidade pela necessidade de equipamento isocinético para promover a velocidade constante.</p> <p>FONTE: LIVRO UNICO.pdf (cm-kls-content.s3.amazonaws.com)</p>	INDFERIDO	

	Diante do exposto, indefere-se o presente recurso.		
--	--	--	--